

(毎年4月2日) 世界自閉症啓発デー / 発達障害啓発週間 (毎年4月2日~8日)

# ライト・イット・アップ・ブルー 東村山2026

ライト・イット・アップ・ブルーは自閉症及び発達障害啓発のために世界中がつながる青い光のリレーです。

4月2日 木

17:00~19:00

久米川駅  
北口  
駅前広場

雨天中止

知ってください!

## 自閉症・発達障害のこと

あなたの周りには  
何かに強くこだわったり  
コミュニケーションが取りづらかったりする人は  
いませんか?

もしかすると、その人には  
発達障害があるかもしれません。  
それでも、発達障害について正しく知ることで  
本人も周囲も気持ちよく過ごせるようになります。

自閉症をはじめとする  
発達障害に対する理解の輪を広げて  
東村山を、あらゆる人にとって  
いっそう暮らしやすい街にしたい。  
そんな思いのイベントです。

ブルー  
ライトアップと  
展示

## よさこい鳴子踊り

よさこいグループ 舞い踊ろう (18:05~)  
東村山よさこいチーム どんこい魂 (18:30~)

主催：ライト・イット・アップ・ブルー東村山2026 実行委員会

共催：NPO 法人すくすくはあと

後援：東村山市 / 東村山市議会 / 東村山市教育委員会 / 東村山市社会福祉協議会

協力：久米川駅まちづくり研究会



詳しくは Facebook ページをご覧ください。

絵：菊間章紘

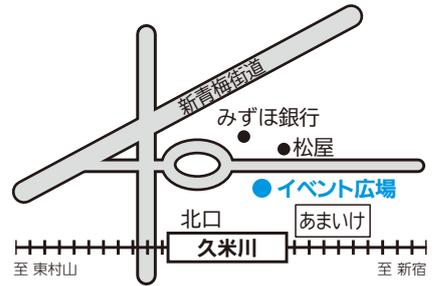
**4月2日(木)** 17:00~19:00 会場: 久米川駅北口駅前広場

※雨天中止

**\*ブルーライトアップと展示**

17:00~19:00

市内児童発達支援・放課後等デイサービス、福祉サービスの一部紹介



**\*よさこい鳴子踊り**



**よさこいグループ  
舞い踊ろう (18:05~)**

私たちは市内のイベント「てんしゃばフェスタ」の企画「てんしゃばフェスタで舞い踊ろう」から誕生しました。下は未就学児から上は小学生まで、よさこい歴3年以内の集まりです。笑顔と元気で踊りますので応援よろしくお願いします。



**よさこいチーム  
どんこい魂 (18:30~)**

よさこいでまちを元気づけたい、そんな思いをもって活動しています。飛び入り大歓迎です!ぜひ一緒に踊りましょう!

**3月20日(金・祝)** 14:00~16:00 (受付開始 13:30~)

事前のお申し込みが必要となります。参加ご希望の方は前日までにメールにてお申し込みください。

お申し込み先メールアドレス: [event@sksk-heart.or.jp](mailto:event@sksk-heart.or.jp) →



**講演会**

**思春期を迎えるわが子のために、親ができる準備『教えて!ペアレントトレーニング』**



講師: **辻 圭輔** (社会福祉士・精神保健福祉士・公認心理師・保育士)  
**土崎幸恵** (看護師・保育士)



会場: **すくすくキッズ** 東村山市栄町 2-11-8 ヴェルヌーブ 1F

参加費: **500円** (当日現地でお支払いください) 定員: **先着 30名**

発達障がいがあっても、子どもは成長して思春期を迎えます。それまでの「できたら褒める」やり方では通用しなくなる、概ね小学4年生までに親が準備しておきたいこと。つい自分の価値観を子どもに押し付けてしまいがちな親に必要な心構えと、有効なペアレントトレーニングについてお話しします。

**4月2日(木)~8日(水)**

4月2日から8日の発達障害啓発週間には、ゴミ収集車がブルーマグネットをつけて市内を走ります。

あなたの近所の街角にも!

